

МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ - 2022

ЗАВТРАКИ (9.00-9.15 для групп 1, 2, 3 и 9.25-9.40 для групп 4, 5) –
Комнаты 12 и 13

Овсяная каша
Омлет
Бельгийские вафли с кленовым сиропом
Хлопья разнообразные с молоком
К каждому завтраку подаются ягоды и йогурт.

ФРУКТЫ (10.25 для групп 1, 2, 3 и 10.45 – для групп 4,5) –
Комнаты 7, 8, 9, 10, 11

Нарезанные фрукты (яблоки, бананы, киви и другие сезонные фрукты)
Сок, вода

ОБЕД (12.15-12.45 для групп 1, 2, 3 и 1.00-1.30 для групп 4,5) –
Комнаты 12 и 13

Свежие овощи и салаты:

Салат "Школа "Корни"" - листья салата (iceberg), помидоры, огурцы, заправка.
Нарезанные овощи - помидоры, огурцы, перец, брокколи, сельдерей отдельно.

Супы:

Куриный бульон с вермишелью
Суп овощной с риском и картошкой
Борщ
Чечевичный суп

Горячее второе блюдо:

Макароны с сыром
Котлеты куриные с рисом
Пельмени
Тефтели мясные (ёжики) с гречкой
Котлеты мясные с картофельным пюре
Куриные шницели (фингерс) с печеным картофелем

*К обеду подается хлеб с маслом и без масла.
Компот.*

ПОЛДНИК (3.15-3.25 для групп 1, 2, 3 и 3.40-3.50 для групп 4, 5)
Комнаты 12 и 13

Маффины
Марбл кейк
Брауниз
Печенье
Ванильное мороженое с вафлями
Молочный коктейль
К полднику подается чай и молоко.